

10º PRINCIPIO - COOPERADOR

La esencia de la familia reposa en la cooperación, no sólo en la convivencia.

1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

A veces confundimos el verdadero sentido de la cooperación y deseamos hacer todo por el otro, sin recibir nada a cambio. Servimos todo el tiempo, pero no recibimos ninguna devolución. Nos convertimos en meros sirvientes. A muchos de nosotros nos gusta servir, complacer, pero debemos entender que esta actitud a veces nos convierte en presas fáciles para los explotadores de nuestra buena voluntad. Pensando en eso, para cooperar debemos identificar aquello que no necesitamos hacer para el otro. En ese sentido, cooperar también es dejar de hacer para el otro aquello que él puede hacer, así, además de cooperar con nosotros, aliviando nuestra carga, también cooperamos para que él se vuelva una persona responsable, cumplidora de sus obligaciones.

Puesta en común:

- ¿Lo que necesito dejar de hacer para el otro, considerando que él posee plenas condiciones de hacer?
- Pensando en mí, ¿qué meta puedo adoptar para cooperar conmigo mismo, sea en el área de la salud, del ocio, del bienestar, etc.?

Espiritualidad:

- Mensaje "Tire la primera flor" (buscar en internet).

2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

Nuestra casa pertenece a todos los que en ella habitan y por lo tanto, todos deben responsabilizarse por el bienestar de todos. En caso contrario, nuestra casa deja de ser un hogar para convertirse en un montón de personas que viven en el mismo espacio, habitan bajo el mismo techo y nada más. Sin cooperación las relaciones se vuelven frías. Una de las principales características de una familia funcional son los fuertes vínculos afectivos entre los miembros que la componen. La vivencia de la cooperación, en su plenitud, es el combustible que mantiene encendida esa llama, donde la convivencia se vuelve agradable, la armonía reina y el respeto mutuo prevalece. Y a eso lo llamamos familia, o sea, un grupo de personas que cooperan entre sí.

Puesta en común

- ¿Cómo estoy trabajando la cooperación en nuestra casa? ¿Todos cooperan para el bienestar de todos? ¿Realizamos tareas juntos, compartimos tareas, distribuimos las cuentas? ¿Qué mejorar?
- ¿Cómo puedo hacer de la cooperación en el medio familiar la base del fortalecimiento de los vínculos afectivos, desarrollando la interdependencia en las relaciones?

Espiritualidad:

- Mensaje "Árbol de los Problemas" (buscar en internet).

3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Vivimos en una sociedad marcadamente individualista. Nos parece que cuanto más viven las personas cerca físicamente, más se distancian. La cooperación parece haber perdido su papel y para agravar aún más, en lugar de la cooperación ha surgido otra característica entre las personas: la competencia. Y la gran diferencia entre la competencia y la cooperación es que en la competencia solo un lado sale vencedor, mientras que el otro, el perdedor, sufre las consecuencias y pérdidas por la derrota. Ya el gran objetivo de la cooperación es posibilitar que todos salgan ganadores. Y eso nos lleva a una reflexión importante: si en la cooperación todos ganan, ¿por qué insistimos en la competencia?

Partilha:

- ¿Cómo he observado mi comunidad: competitiva o cooperativa? Y mi posición ante esa sociedad: ¿competitivo o cooperativo?
- ¿Cómo puedo convertirme en miembro cooperador en mi comunidad?

Espiritualidad:

- Mensaje: “No recibí nada de lo que pedí” (buscar en internet).

4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

“Promover la espiritualidad en su grupo familiar respetando a cada uno”- ESPIRITUALIDAD.

La espiritualidad juega un papel fundamental en el contexto familiar y por eso debemos siempre promoverla entre los nuestros. Espiritualidad no es para ser vivida solo en el momento en que estamos en el espacio religioso, sino una tarea de todos los días. No hay nada productivo frecuentar la religión de nuestra identificación, pero dentro de casa no adoptamos los principios religiosos aprendidos. Espiritualidad es vivir en función del bien, del respeto, de la cordialidad. Es ser amable, ponerse de humor, saber perdonar, aprender el valor de la palabra amar. Vivimos actualmente una diversidad religiosa muy grande, incluso dentro del núcleo familiar nos deparamos con elecciones distintas y también es un ejercicio de espiritualidad respetar la creencia de cada uno.

Puesta en común:

- ¿Cómo vivo mi espiritualidad? ¿Mis acciones están de acuerdo con las enseñanzas que recibo en la religión que participo?
- ¿Sé respetar la elección del otro, sin querer convencerlo de que su elección es la equivocada y correcta es la nuestra? ¿Cómo convivir con las diversidades, sin conflictos?

Espiritualidad:

- Mensaje “¿Dios existe?” (buscar en internet).

