

## 11º PRINCIPIO - ORGANIZADOR

La exigencia en la disciplina tiene el objetivo de ordenar y organizar nuestra vida y la de nuestra familia.

### 1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Nuestro entorno exterior se refleja en nuestro yo interior, por lo tanto, para comenzar a reorganizar nuestra vida podemos empezar por el medio externo, cuidando nuestra casa, ordenando nuestra habitación, ordenando nuestros cajones, arreglando nuestro ropero, mejorando nuestra mesa de trabajo, cumpliendo con nuestros compromisos. Esto es solo el principio del proceso. A partir del momento en que reorganizamos nuestro entorno, automáticamente, abrimos caminos y posibilidades para invertir en la reorganización de nuestro interior. Pero necesitamos ser conscientes de que es más arduo reorganizar el interior que el exterior, por eso necesitamos exigirnos mucha disciplina y apertura para los cambios necesarios.

#### **Puesta en común:**

- Empezando por mi entorno, ¿está organizado? Si no, ¿qué debo corregir para mejorar la organización de mi entorno?
- Y mi interior, ¿cómo está? ¿Qué meta puedo asumir para empezar a reorganizarme internamente?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "La lección de la mariposa" (Buscar en internet).

### 2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

La exigencia en la disciplina no debe ser ejercida disociada del amor. Es por amor que debemos exigir del otro aquello que es una obligación, un deber, como por ejemplo, exigir que se esfuerce en los estudios, exigir que se mantenga alejado del abuso del alcohol y de otras drogas, exigir que se cuide, etc. Como citó Esquilo, la disciplina es la madre del éxito. También es nuestro derecho ser respetados, y un deber del otro respetarnos, por lo tanto, es legítimo exigir que no se dirijan a nosotros de forma grotesca y sin falta de consideración. Pero exigir disciplina no significa ejercer la autoridad de manera abusiva, y mucho menos confundirla con estupidez, violencia o agresividad. Debemos, por lo tanto, buscar la autodisciplina, buscando el control necesario para actuar con firmeza, pero al mismo tiempo con equilibrio y serenidad. "Fortiter in re-suaviter in modo" Frase acuñada por Cláudio Acquaviva (1543 -1615) - Firme en el objetivo, pero suave en los medios.

#### **Puesta en común:**

- ¿Cómo puedo ejercer el derecho de exigir lo mejor del otro sin ser abusivo, estúpido o arrogante?
- ¿Qué actitudes puedo adoptar cuando mis exigencias son legítimas, pero no están siendo respetadas?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "El árbol y las cuatro estaciones" (buscar en internet).

### 3ª SEMANA / Principio com enfoque YO y la SOCIEDAD

En sociedad debemos atenernos a los compromisos asumidos, respetando los horarios acordados, empezando por nuestro grupo. Como el Programa Amor-Exigente valora la disciplina, necesitamos ser ejemplo, no llegando tarde a las reuniones, obedeciendo al horario de cierre, cumpliendo con el cronograma propuesto para el encuentro, etc. Ese compromiso debemos llevarlo más allá de nuestro grupo, adoptando en otras ocasiones, respetando horarios, demostrando compromiso con lo acordado Aunque sabemos que otros no lo hacen, hagamos nuestra parte, y así será posible exigir con autoridad también del otro

#### **Puesta en común:**

- ¿Cómo estoy actuando con respecto a la disciplina en mi grupo de apoyo?
- ¿Cómo puedo actuar cuando cumplo con los pactos, pero otros no?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "El arte de vivir bien" - Içami Tiba (buscar en internet).

### 4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

**"No utilice los grupos en los que ud forma parte, para obtener ventajas individuales de cualquier naturaleza" - HONESTIDAD.**

Por la aproximación y convivencia en el grupo familiar, a veces, no nos damos cuenta de que actuamos intentando sacar alguna ventaja en ese grupo. Esperamos recibir todo listo, sin contribuir, creyendo que el otro tiene obligación de atender a mis caprichos. Otras veces adoptamos el papel de dueño de la casa y no observamos los anhelos de aquellos que conviven con nosotros. Deseamos ver en la TV solo aquello que nos gusta, criticamos los gustos del otro y olvidamos que incluso viviendo bajo el mismo techo, cada uno de nosotros posee sus individualidades que necesitan ser respetadas.

#### **Puesta en común:**

- En familia, ¿valoro la armonía o deseo tomar ventaja pensando que todos necesitan servirme?
- ¿Cómo me posiciono en el grupo familiar: como el dueño de la verdad o sé escuchar y también respetar las opiniones y los deseos de los demás?
- 

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "La familia y el burro" (buscar en internet).

