

1er PRINCIPIO - IDENTIFICADOR

Los problemas de la familia tienen raíces en la estructura actual de la sociedad

1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Las raíces culturales son el conjunto de factores e influencias que recibimos durante toda nuestra vida y que nos hacen ser lo que somos. Ante ese concepto, buscando nuestro auto conocimiento, debemos echar una mirada sobre nosotros mismos y preguntarnos: ¿Quién soy yo? ¿Cuáles son nuestros orígenes, cuáles las creencias, tradiciones, principios y valores que heredamos de la interacción familiar? ¿Y qué factores extra familiares fueron determinantes en la construcción de mi yo? Raíces culturales es un proceso en permanente construcción, por lo tanto, si lo que somos hoy es reflejo de las influencias que recibimos en el pasado, lo que seremos mañana será el resultado de nuestras relaciones culturales de hoy. Ante esto, en una época en la que los cambios ocurren frenéticamente, necesitamos ajustarnos siempre, acompañando los cambios del mundo y al mismo tiempo preservando valores y principios morales, espirituales y éticos.

Puesta en común:

- Analizando las influencias recibidas en el curso de nuestra vida, sea en el grupo familiar o fuera de él, ¿qué valores y principios estamos dispuestos a preservar? ¿Y cuáles deben ser descartados?
- ¿Cómo podemos adaptarnos a los cambios del mundo sin quedarnos atrapados en el pasado y al mismo tiempo preservar nuestros principios y valores?

Espiritualidad:

- Música "Cazador de mí" – Letra de Luís Carlos Sá (buscar en internet).

2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

Los cambios de mundo, que hasta hace poco sucedían lentamente, después de la expansión tecnológica ocurren a una velocidad estruendosa. Como resultado, presenciamos el distanciamiento familiar. Si hace poco la formación de los hijos era básicamente transmitida por los padres, hoy ya no es así. Actualmente, los hogares tienen un televisor en cada habitación, los niños viven con auriculares y los padres también se han rendido a las redes sociales. Esta realidad cultural ha impactado en las relaciones familiares, pero incluso ante el bombardeo de factores que influyen en los hijos, los padres todavía tienen que dejar su huella. La competencia es fuerte, pero aun así la familia debe solidificarse como la base de la educación o reeducación de los hijos.

Puesta en común:

- Sabiendo que la competencia es fuerte, ¿cómo podemos prepararnos para ejercer influencias positivas hacia el otro?
- ¿Cómo está nuestra convivencia familiar? ¿Hemos vivido el mundo real, preservando las relaciones familiares o vivimos solo lo virtual? ¿Cómo equilibrar el uso de las tecnologías?

Espiritualidad:

- Mensaje "Raíces profundas" (buscar en internet).

3ª SEMANA / Principio com enfoque YO y la SOCIEDAD

Los cambios culturales en la actual sociedad y cultura han producido una inversión de valores, en que el tener, el placer y el poder pasaron a tener mayor notoriedad que el ser. Muchos hechos y comportamientos, por ser comunes, pasaron a ser vistos como normales. No necesitamos transformar en regla o aceptar ciertas actitudes solo desde el punto de vista de que son comportamientos comunes, pues si lo hacemos así, perdemos nuestra identidad y seguimos la multitud. No debemos confundir las cosas: común no es sinónimo de normal.

Puesta en común:

- ¿Cómo vemos los valores actuales de nuestra sociedad? ¿Sabemos diferenciar comportamientos que se han vuelto comunes, sin aceptarlos como normales?
- La actual cultura y sociedad dictan órdenes: compre, haga, beba. ¿Cómo nos posicionamos ante tales apelaciones? ¿Sabemos filtrar lo que de hecho necesitamos, de lo superfluo, sin temor a parecer atrasados?

Espiritualidad:

- Mensaje: "El murciélago, el halcón y el abejorro" (buscar en internet).

4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

"Respetar la dignidad de la persona - RESPETO

Este principio ético es el pilar que sostiene a los demás. Respetar a nuestros semejantes es tan obvio, sin embargo, al observar a las personas, nos parece existir cierto placer en hablar sobre el otro, hacer una lista de sus defectos, criticar sus actitudes, juzgar sus comportamientos, condenar sus acciones. En los grupos de apoyo debemos acoger sin críticas, sin juicios o condenas, y jamás adoptar un comportamiento "ciclista", o sea, doblar arriba y pisar abajo.

Puesta en común:

- ¿Cómo tratamos a las personas en nuestro día a día? ¿Somos cordiales? ¿Tratamos con educación? ¿Tenemos empatía? ¿Qué necesitamos mejorar en el trato con el otro?
- No necesitamos estar de acuerdo con las ideas del otro, pero necesitamos respetarlas. ¿Cómo podemos convivir armónicamente con personas que piensan diferente de nosotros, sin volvernos intolerantes?

Espiritualidad:

- Mensaje "Ricardo – hacer la diferencia" (buscar en internet).

