

6º PRINCIPIO - INFLUENCIADOR

El comportamiento de los hijos afecta a los padres,
el comportamiento de los padres afecta a los hijos.

1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

No poseemos el poder sobre los comportamientos de los demás, pero nuestros comportamientos ejercen influencias positivas o negativas sobre ellos, dependiendo de cómo nos comportamos. Frente a esta realidad, este principio nos invita a evaluar nuestros comportamientos; buscando identificar y corregir aquellos que influyen de forma negativa y valorar o adoptar aquellos que afectan de forma positiva. La violencia física o verbal, la grosería, la estupidez, la arrogancia, los malos hábitos, las actitudes desproporcionadas son ejemplos de comportamientos que afectan al otro de forma negativa, y es urgente corregirlos en nosotros.

Puesta en común:

- ¿Observando mis comportamientos y como reacciona el otro ante ellos, lo que percibo negativo y positivo? ¿Lo que corregir y que valorizar?
- ¿Qué meta asumir esta semana buscando mi equilibrio comportamental?

Espiritualidad:

- “Voy a encontrar su camisa” - Mundo de las Metáforas (buscar en internet).

2ª SEMANA / Principio con enfoque Yo y el OTRO

El comportamiento de los hijos afecta a los padres y el comportamiento de los padres afecta a los hijos, sin embargo, nos parece que no afectan en el mismo ritmo. Para los padres es un desafío gigante influenciar a los hijos, mientras que el comportamiento de los hijos los afecta intensamente, golpeándolos en pleno. Muchos no duermen mientras los hijos no llegan, solo están bien si los hijos están bien. Ceden fácilmente a manipulaciones y chantajes emocionales. No podemos estar totalmente exentos de ser afectados por los comportamientos de los hijos, pero no podemos permitir que esto sea tan intenso como para enfermarnos.

Puesta en común:

- ¿Analizando cómo mi comportamiento afecta al otro y cómo el comportamiento del otro me afecta, percibo la desproporción entre uno y otro? ¿Cómo puedo actuar para disminuir esse desequilibrio?
- ¿Qué meta puedo adoptar esta semana buscando no permitir que los comportamientos del otro me afectan más allá de la normalidad?

Espiritualidad:

- Mensaje: “La dificultad de agradar a todos” (buscar en internet).

3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Nuestros comportamientos en la sociedad nos afectan tanto a nosotros como a ellos. A veces, adoptamos actitudes que pueden afectar a las personas, sin cuestionarnos. La intolerancia, los chismes, la falta de paciencia con el conductor que está frente a nosotros, la grosería al atender a un profesional de telemarketing, los comentarios irrespetuosos en las redes sociales son actitudes adoptadas sin pensar en el otro como ser humano. Por otro lado, no podemos arruinar nuestro día por el comportamiento de alguien que apenas nos conoce. No podemos sentirnos disminuidos cuando alguien juzga nuestras capacidades antes de conocernos o de darnos la oportunidad de mostrar nuestras cualidades. En estos casos, la incapacidad no está en nosotros, sino en la incompetencia de los que nos juzgan.

Puesta en común:

- ¿Qué comportamientos he adoptado en sociedad que puede afectar al otro en forma negativa y necesito corregir?
- ¿Cómo estoy manejando con episodios negativos que ocurren en mi día a día? ¿Cómo puedo actuar para no permitir que eso me afecte personalmente, dejándome disgustado?

Espiritualidad:

- “La parábola del científico y del niño” - como arreglar el mundo (buscar en internet).

4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

“Relacionarse fraternalmente con líderes y miembros de los grupos al que pertenezco” - FRATERNIDAD

Nuestra participación en los grupos a los que pertenecemos debe apuntar a nuestro crecimiento y, consecuentemente, al crecimiento del prójimo. Para alcanzar ese objetivo, no podemos utilizar los grupos para causar discordias o conflictos, sino adoptar una postura fraternal, aun cuando sea necesario una corrección. Nuestra familia también es un grupo al que pertenecemos y nuestras relaciones con cada miembro deben ser igualmente fraternales. De poco vale relacionarse fraternalmente fuera de casa y en el grupo familiar adoptar comportamientos estúpidos y groseros.

Puesta en común:

- ¿Qué actitudes debo adoptar para desarrollar una relación fraterna entre los miembros de los grupos a los cuáles pertenezco, proporcionando a cada uno de ellos el deseo de volver y permanecer?
- ¿Pensando en mi grupo familiar y en los otros grupos a los cuales pertenezco, logro relacionarme fraternalmente con cada uno de ellos o noto diferencias en mi modo de actuar? ¿Lo qué corregir?

Espiritualidad:

- “El tiempo y las jabuticabas” - Rubem Alves (buscar en internet).

