

## 8º PRINCIPIO - ESPERANZADOR

De la crisis bien administrada, surge la posibilidad de cambio positivo.

### 1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Las crisis asustan y molestan, sacándonos de nuestra zona de confort. Por eso, en muchas ocasiones, hacemos todo lo posible para evitar los conflictos y de esa manera, no necesitamos enfrentar una crisis más. Como consecuencia, nos convertimos en blanco de fácil manipulación por aquellos que las provocan. Ellos crean las crisis y administran de acuerdo con sus intereses, sabiendo que no soportamos presiones. El primer paso para vivenciar este principio es hacer frente a las crisis con tranquilidad y equilibrio, no permitiendo que ellas nos afecten de tal forma que nos fragilicen. Debemos aprender a afrontar las crisis sin escapes, sin dramatizaciones y sin desesperación. Esas actitudes consisten en el primer paso para administrarlas de forma positiva, apuntando a los cambios que tanto anhelamos.

#### **Puesta en común:**

- Cuando me encuentro ante una crisis, ¿puedo afrontarla con determinación y coraje o mi deseo es huir de ella, quejándome, negando o disminuyendo el tamaño del problema?
- ¿Qué tengo que trabajar en mí para enfrentar las situaciones de crisis con tranquilidad, equilibrio y sabiduría, incluso frente al caos?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "Vendedor de zapatos" (buscar en internet).

### 2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

Comúnmente sufrimos las consecuencias de las crisis que el otro provoca. Él genera las crisis y nosotros abrazamos las consecuencias de las crisis por él provocadas. Es innegable que el uso de drogas o el abuso del alcohol resulta en placer, pero también es sabido que ese hábito genera perjuicios. Es común que los familiares intenten amortiguar los perjuicios resultantes del uso del otro. Por eso, él continúa buscando los placeres que le produce el uso, mientras que la familia soporta las consecuencias. Es hora de devolverle las crisis resultantes de sus acciones. Si hace deudas, que él enfrente esa crisis; si hizo tonterías, que asuma las consecuencias de las tonterías que produjo.

#### **Puesta en común:**

- ¿Cómo me han afectado las crisis provocadas por el otro? ¿Cómo debo actuar para evitar un sufrimiento profundo ante situaciones de crisis causadas por el otro?
- Tomar una actitud genera una crisis que necesita ser administrada, si no, amasamos barro y no salimos del lugar. ¿Qué apoyo necesito para no retroceder ante la primera dificultad y permitir que el otro perciba los perjuicios que resultan de sus actos?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "El nido del águila" (buscar en internet).

### 3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Crisis nos parece una palabra que siempre está de moda. Crisis financieras, crisis en la salud, crisis institucionales, crisis políticas, crisis familiares, crisis en el trabajo, etc. Por más que las crisis puedan molestar, son ellas las que impulsan grandes cambios. El ideograma chino, para la palabra crisis, tiene dos significados: riesgo y oportunidad, sin embargo, solemos concentrar tanta preocupación con los riesgos, que nos olvidamos de ver las oportunidades de cambios positivos. Frente a las crisis, no debemos agachar la cabeza y desanimarnos, sino salir de nuestro cuadrado, usar la creatividad y buscar soluciones capaces de mejorar nuestro entorno. Por lo tanto, bendita son las crisis, pues sin ellas fácilmente viviríamos en estado de acomodación.

#### **Puesta en común:**

- En sociedad, ¿cómo he actuado: culpando a las crisis por los problemas o buscando soluciones?
- Delante de un vaso de agua por la mitad, ¿qué veo: medio vacío o medio lleno? Justifique.

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: CADA VEZ MEJOR (buscar en internet)

### 4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

#### **“Mantener el carácter cooperativo y voluntario de su grupo familiar”- DONACIÓN.**

La cooperación y el voluntariado son comportamientos que deben ser adoptados sin ningún interés en beneficio propio. Es un acto de donación. Pero para trabajar en nuestro hogar el carácter cooperativo, debemos comprender que es una vía de doble mano: dar y recibir. Cooperar es hacer juntos en beneficio de todos y cuando involucramos al grupo familiar en la misma misión, favorecemos la construcción de los vínculos afectivos, fundamentales para la valorización y el equilibrio de las relaciones familiares.

#### **Puesta en común:**

- ¿Cuándo pienso en donación, la hago sin intereses propios? ¿Qué actitudes debo adoptar para ejercer mi voluntariado con satisfacción y alegría en servir?
- ¿Cómo debo actuar para hacer de la cooperación, en el grupo familiar, una vía de doble mano, donando y recibiendo? ¿Ese donar y recibir está en equilibrio? Si no, ¿qué falta para ajustar?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: “El naufrago” (buscar en internet).

