

## 10º PRINCIPIO - COOPERADOR

La esencia de la familia se basa en la cooperación, no solo en la convivencia.

### 1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Una de las principales funciones de la cooperación es el fortalecimiento de los vínculos afectivos. Para alcanzar ese objetivo, es necesario aprovechar los momentos en que estamos haciendo algo en conjunto con el otro para establecer con él una relación agradable y provechosa, valorando su presencia. Para eso, durante la realización del trabajo o actividad cooperativa, debemos evitar hacerlo con el ceño fruncido, quejándonos de todo, murmurando o descargando nuestro mal humor. Estos comportamientos no ayudan en la construcción de la afectividad, no atrae, no cautiva. En consecuencia, aquellos que deseamos cerca, pueden alejarse rápidamente.

#### **Puesta en común:**

- ¿Cuándo hago alguna tarea en conjunto cómo me comporto? ¿Saco provecho del momento, valorando la asociación o hago cara larga, quejándome y murmurando de todo?
- ¿He cooperado conmigo mismo o me he abandonado? ¿Cómo puedo cooperar conmigo para elevarme, para mejorar?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: "Hoy" (buscar en internet).

### 2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

Muchos de nosotros adoramos servir, nos gusta complacer, atender los intereses del otro y esperamos, por esa actitud, un mínimo de reconocimiento; sin embargo, muchas veces nos frustramos, porque la devolución esperada no sucede. Nos parece que cuanto más hacemos por el otro, sin que él nada haga, más frío es su comportamiento con nosotros. Cuando los esfuerzos salen solo de un lado, sin la participación del otro, normalmente son vistos como una obligación y no como algo hecho por amor, como una demostración de cuidado. El verdadero sentido de la cooperación va más allá del servir al otro o de ser servido por él, sino en la actuación en conjunto buscando el bien de todos. Y ese hacer juntos es que cautiva y establece vínculos afectivos, en que nos preocupamos con el bienestar de él, y él, de la misma forma, también se preocupa por nosotros.

#### **Puesta en común:**

- ¿Cómo puedo aprovechar la cooperación para cautivar, crear vínculos afectivos, fortalecer las relaciones?
- ¿Existe un equilibrio entre lo que hago para el otro y lo que recibo del otro? Si no, ¿cómo disminuir el ritmo o hacer juntos lo que podemos lograr juntos?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: "Lo que puedo" (buscar en internet)

### 3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Solos nos limitamos a nosotros mismos y, ante grandes desafíos, la peor decisión es intentar resolver los problemas sin buscar ayuda. Nos necesitamos unos a otros para el crecimiento mutuo. Cuando cooperamos entre nosotros, ampliamos nuestra capacidad para encontrar soluciones al desafío. Nuestra sociedad también está repleta de desafíos a ser superados y para trabajar nuestra responsabilidad social necesitamos abandonar la idea de competencia y adoptar la cooperación como mecanismo de transformación para una sociedad más justa y humana. Cuando cooperamos, todos ganan.

#### **Puesta en común:**

- ¿He estado actuando solo o percibo la necesidad de trabajar la cooperación para el crecimiento mutuo y el fortalecimiento de nuestra sociedad?
- ¿Cuándo estoy dispuesto a cooperar, lo hago sin intereses propios, poniendo el todo por encima de lo individual?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: "Dos vecinas" (buscar en internet).

### 4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

#### **"Promover la espiritualidad en su grupo familiar respetando a cada uno"- ESPIRITUALIDAD.**

El primer paso para promover una espiritualidad fortalecida en el grupo familiar es vivir una espiritualidad. El ejemplo siempre es un comportamiento que, que empuja, que marca, pero no basta con dar el ejemplo, es necesario introducir la espiritualidad entre los nuestros. La religiosidad es fundamental para el desarrollo de la espiritualidad, pero ser espiritualizado es algo superior a frecuentar la religión de nuestra elección. Ser espiritualizado es experimentar las enseñanzas religiosas en nuestra práctica diaria, haciendo de ellas la fuerza para enfrentar los desafíos del día a día. :

#### **Puesta en común:**

- ¿Cómo vivo mi espiritualidad en mi grupo familiar? ¿Sirve de ejemplo para aquellos a quienes deseo influenciar?
- ¿He logrado promover la espiritualidad en mi grupo familiar? Si no, ¿qué falta?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: "El naufrago" (buscar en internet).

