

## 12° PRINCIPIO - COMPENSADOR

El amor con respeto, sin egoísmo, sin conformismo debe ser también un amor que orienta, educa y exige.

### 1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Nadie es capaz de dar al otro aquello que no tiene. Eso también es válido en relación al amor. Muchos de nosotros nos equivocamos respecto a ese sentimiento, pensando solo en el otro, en la donación, en la entrega y con eso, nos olvidamos de nosotros mismos. El amor al prójimo es una actitud de grandeza, pero el amor propio es un ejercicio de espiritualidad. Quien se ama a sí mismo, se respeta, exige respeto y está listo para amar al otro con intensidad. Ama a tu prójimo como a ti mismo. Por lo tanto, nosotros somos el punto de partida.

#### **Puesta en común:**

- La autoestima es una evaluación subjetiva que un individuo hace sobre sí mismo como siendo intrínsecamente positiva o negativa en algún grado. ¿Cómo anda la mía? ¿Qué meta adoptar para disminuir la autoestima negativa y elevar la positiva?
- El amor propio es un ejercicio de espiritualidad. ¿Cómo analizo esa colocación y cómo elevarme espiritualmente a través de ese sentimiento?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "El arte de vivir bien" – Içami Tiba.  
([www.belasmensagens.com.br/reflexao/arte-de-viver-bem.html](http://www.belasmensagens.com.br/reflexao/arte-de-viver-bem.html)).

### 2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

A partir de la conciencia del amor propio, es posible amar a aquellos que están cerca de nosotros, con la comprensión del verdadero sentido del amor; que va más allá de solo agradar, servir y facilitar. En ese sentido, el verdadero amor es aquel en el que nos comprometemos a hacer aquello que necesita ser hecho. Establecer reglas, establecer límites, exigir disciplina son demostraciones de amor. Decir un sí como respuesta es un ejemplo de amor, pero cuando es necesario, un no es también un ejemplo de amor. Amar es preparar para la vida, es educar, es corregir los rumbos de aquello que no está funcionando, aunque en algunos momentos el otro no entienda nuestras razones.

#### **Puesta en común**

- ¿Logro ser exigente, exigir disciplina, imponer límites, sin dejar de mostrar el tamaño del amor que sentimos por el otro? ¿Cómo hacerlo?
- ¿Noto las diferencias entre el amor verdadero, que orienta, educa, exige y prepara para la vida; del amor facilitador y permisivo, que debilita e impide el crecimiento?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "El tiempo pasa".  
([www.belasmensagens.com.br/reflexao/o-tempo-passa-1151.html](http://www.belasmensagens.com.br/reflexao/o-tempo-passa-1151.html)).

### 3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Vivimos en una sociedad en la que el simple hecho de no estar de acuerdo con las opiniones del otro es motivo para criticarlo o juzgarlo. Un simple desacuerdo de opinión puede generar odio, como si estuviéramos siempre en lo cierto y el otro siempre equivocado. En muchos de nosotros existe un deseo intenso de imponer nuestra verdad, pero cada uno posee visiones e interpretaciones del mundo diferentes y es natural estar en desacuerdo con el otro. Poseer opinión propia, pero sin dejar de respetarlo, sin romper amistades, preservando el amor al prójimo. Amar a quien piensa igual que nosotros, quien actúa de forma parecida a nosotros es tarea fácil. El desafío es amar lo diferente, sin que para eso necesitemos ser igual a él o concordar con él.

#### **Puesta en común:**

- ¿Cómo puedo relacionarme con quien piensa diferente a mí, aceptando sus opiniones, sin molestarme, preservando la amistad y manteniendo el respeto mutuo?
- ¿Cómo manejarme con aquellos que no respetan nuestras opiniones y todo el tiempo insisten en imponernos su opinión, su punto de vista?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje: "Siembra el futuro".  
([www.belasmensagens.com.br/reflexao/plante-o-futuro-1562.html](http://www.belasmensagens.com.br/reflexao/plante-o-futuro-1562.html)).

### 4ª SEMANA / Revisar nuestros principios ÉTICOS

#### **"¡Evitar disputas de poder, dinero y otras divergencias entre sus familiares!" - PAZ**

El décimo Principio Básico del Amor-Exigente cita que la esencia de la familia se basa en la cooperación y no solo en la convivencia y para eso, la vivencia de este duodécimo Principio Ético nos lleva a reflexionar sobre nuestra actuación en familia. En el grupo familiar no hay espacio para la competencia, para disputas de poder o dinero. Donde hay competencia, hay divergencias. En una competición solo un lado sale vencedor, mientras que los otros salen derrotados. Esa actitud no agrega, por el contrario, crea divisiones.

#### **Puesta en común:**

- Al analizar mi relación familiar, ¿se basa en mi búsqueda de ser mejor para todos o es mi deseo ser el mejor de todos? ¿Qué corregir?
- ¿Cómo puedo actuar cuando un miembro de la familia sólo piensa en él, queriendo siempre llevar ventaja en todo?

#### **Espiritualidad:**

- Mensaje "La vasija rota".  
([www.belasmensagens.com.br/reflexao/vaso-quebrado-1668.html](http://www.belasmensagens.com.br/reflexao/vaso-quebrado-1668.html)).

