

1º PRINCIPIO BÁSICO - IDENTIFICADOR

Los problemas de la familia tienen raíces en la estructura actual de la sociedad.

Colaboración: Celso Garreña,
Miembro del Consejo Deliberativo de FEAE

1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Este principio nos invita a una mirada sobre el pasado, con el objetivo de identificar todo aquello que nos hizo ser lo que somos hoy y a partir de eso, analizar lo que fue positivo y por eso vale la pena preservar; y lo que fue negativo, y por lo tanto, descartar. La propuesta de este principio es romper un ciclo de comportamientos repetidos por generaciones, que son disfuncionales y que no encajan en el mundo moderno, al mismo tiempo adecuarnos a la actual cultura, aunque, sin perder de vista nuestros valores y principios, que son inmutables.

Puesta en común:

- Mirando mis raíces culturales, ¿qué patrones de comportamiento negativos puedo identificar y cómo puedo romper este ciclo?
- Mirando mis raíces culturales, ¿qué patrones de comportamiento positivos puedo identificar y cómo actuar para preservarlos en la cultura actual?

Espiritualidad:

- Mensaje "Vaciando los armarios".
(belasmensagens.com.br/reflexao/esvaziando-os-armarios-de-nossa-vida-1008.html).

2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

Es tarea complicada educar o reeducar a la actual generación con mentalidad atada al pasado. Los hijos nacen delante de una TV, acceden a celulares desde los primeros años de vida y los jóvenes viven con auriculares en los oídos. ¡La cultura que se vive hoy no es la misma de nuestro tiempo de niño o joven y se hace necesario abandonar la nostalgia, eliminando el discurso de que en nuestro tiempo era así! Ya no. El mundo ha cambiado mucho. Necesitamos conocer la realidad que viven hoy los jóvenes, buscar conocimientos e informaciones de calidad, con capacitación permanente; y así podemos posicionarnos, sin simplismos, defendiendo nuestros puntos de vista con argumentos sólidos y convincentes. Si un hijo se da cuenta de que los padres están "fuera de lugar", estos no serán tomados en serio.

Puesta en común:

- ¿Mis actitudes educativas acompañan los cambios del mundo o están enfocadas en la repetición de métodos del pasado, por lo tanto, obsoletos? ¿Qué meta asumir para adecuarme?
- ¿Cómo me he capacitado para lidiar con los desafíos educativos de hoy? ¿Cómo hacer que mis argumentos sean sólidos y convincentes?

Espiritualidad:

- Mensaje: "Sonidos inaudibles".
(recantodasletras.com.br/mensagens/1682387).

3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Este principio nos hace reflexionar sobre los cambios culturales ocurridos en nuestra sociedad en los últimos tiempos, así como nuestra actuación como miembros insertos en ella. Vivimos la era tecnológica que, sin duda, trajo avances extraordinarios, pero al mismo tiempo, creó impactos en la vida de las personas. Actualmente asistimos a la banalización del uso de las drogas, la glamorización del consumo del alcohol, la valorización del poder, del tener, en detrimento del ser, las relaciones superficiales, la ausencia de límites, el deseo por lo inmediato, etc. Si nos dejamos llevar por los llamamientos culturales, sin una reflexión crítica, perdemos nuestra identidad, adoptamos actitudes impensadas y actuamos de acuerdo con el pensamiento de masa.

Puesta en común:

- ¿Cómo analizo y me posiciono ante los cambios culturales en nuestra sociedad?
- ¿Cómo filtrar en nuestros días aquello que de hecho vale la pena ser vivido y descartar lo superfluo?

Espiritualidad:

- Mensaje "El arte del silencio".
(juliofreitas.com/mensagens/a-arte-do-silencio/).

4ª SEMANA / Revisar nuestros PRINCIPIOS ÉTICOS

"Respetar la dignidad de la persona."- RESPETO

Cada persona es un ser único, en sus pensamientos, sin sus conocimientos y vivencias. Cada una ve la vida según la lente que usa, de acuerdo con lo que recibió en sus raíces culturales. No siempre estamos de acuerdo con ciertos comportamientos y no necesitamos aceptarlos, pero debemos respetar a las personas como son. Los chismes, las malas críticas, los comentarios innecesarios son ejemplos de actitudes irrespetuosas que necesitan ser trabajadas. Podemos defender nuestros puntos de vista, pero también es una forma de desprecio intentar todo el tiempo imponer nuestra opinión sobre el otro, ya sea religiosa, política o ideológica. También merecemos respeto y es respetando a nuestros semejantes que ganamos autoridad para exigirlo.

Puesta en común:

- ¿Logro ver a las personas en sus individualidades, respetándolas como son y no como me gustaría que fuesen?
- ¿Me reconozco como persona merecedora de respeto? ¿Cómo exigirlo?

Espiritualidad:

- Mensaje "La lección de un viejo sabio".
(iyengarbrasil.com/blog/historia-a-licao-de-um-velho-sabio).

