

Encarte Especial - Junio/2023

6º PRINCIPIO BÁSICO - INFLUENCIADOR

El comportamiento de los hijos afecta a los padres, el comportamiento de los padres afecta a los hijos.

Colaboración: Celso Garrafa,
Miembro del Consejo Deliberativo de FEAE

1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Es muy fácil señalar los defectos de los demás o condenar las actitudes ajenas. Es difícil mirarnos a nosotros mismos, reconocer nuestros desajustes y comprometernos a ajustar nuestros comportamientos. Ver nuestros defectos es un acto de coraje y el primer paso en la búsqueda de nuestro equilibrio conductual. Normalmente, buscamos ayuda pensando en modificar los comportamientos de quien está cerca de nosotros y en el grupo somos invitados a evaluar nuestros comportamientos, pues ellos son influenciadores, para exigir al otro con autoridad, necesitamos en primer lugar, exigirnos a nosotros mismos comportamientos adecuados y equilibrados.

Puesta en común:

- ¿Qué comportamientos tengo, que al analizarlos percibo que no son actitudes capaces de transmitir buenos ejemplos y por eso necesito mejorar?
- ¿Qué apoyo puedo buscar para enfrentar algunos comportamientos que no he sido capaz de manejar?

Espiritualidad:

- Mensaje "La fábula del colibrí".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/a-fabula-do-beija-flor-1113.html>

2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

Mantener la calma frente al caos es el primer paso para ver un problema sin maximizarlo. Muchas veces, el comportamiento desajustado e incontrolado de otras personas nos afecta de forma intensa, impidiendo que visualicemos posibles soluciones al desafío. Para enfrentar los comportamientos inapropiados de otras personas, necesitamos crear una barrera protectora. Sabemos que de alguna manera somos afectados por las actitudes de aquellos que conviven con nosotros, pero es fundamental no permitir que tales actitudes nos afecten de manera tan intensa, capaz de enfermarnos.

Puesta en común:

- ¿Qué medios o recursos debo utilizar para buscar el equilibrio suficiente para hacer frente a un desafío, que requiere de mí el control necesario y requerido por el momento?
- ¿Analizando mis comportamientos, ellos son activos o reactivos? ¿Sé la diferencia entre ellos?

Espiritualidad:

- Mensaje "Flor amarilla".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/flor-amarela-2715.html>

3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Diariamente, nos vemos frente a situaciones que tanto pueden ser buenos como malos ejemplos, pero poseemos el libre albedrío para hacer nuestras propias elecciones. Lo que somos no es resultado de las influencias del día a día, sino de las decisiones que tomamos. Cosechamos los frutos de una buena elección o sufrimos las consecuencias de las malas decisiones. Los comportamientos de la sociedad no siempre son adecuados, y no necesitamos entrar en el sentido común, justificando que todos hacen igual. Es posible, y debemos adoptar un comportamiento sano, incluso ante una sociedad cuyos comportamientos no sirven de ejemplo para nuestra vida.

Puesta en común:

- ¿Qué puedo compartir que haga referencia a una buena elección, cuyo resultado haya sido bueno?
¿Cómo preservarlo?
- ¿Qué puedo compartir con respecto a una mala elección y que resultó en un perjuicio y necesito corregir?

Espiritualidad:

- Mensaje "Lobo interior".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/lobo-interior-1141.html>

4ª SEMANA / Revisar nuestros PRINCIPIOS ÉTICOS

"Relacionarse fraternalmente con líderes y miembros de los grupos a los que pertenece" - FRATERNIDAD

De todos los grupos a los que pertenecemos, lo familiar merece atención más que especial. Los miembros de la casa son personas con las que convivimos diariamente y esa cercanía diaria puede hacer que nos acostumbremos tanto, que muchas veces no percibimos una dificultad, una carencia. Otras veces adoptamos actitudes groseras o irrespetuosas y sin darnos cuenta vamos alejando a aquellos que nos necesitan, de la misma forma que también los necesitamos. Poco vale ser cordial y fraterno con las personas que no son de la casa, y en el hogar ser arrogantes y estúpidos. También necesitamos estar atentos al silencio y a la indiferencia. La falta de diálogo y atención, en relación con aquellos que conviven con nosotros, también demuestran una ausencia de fraternidad.

Puesta en común:

¿Cómo analizo mis comportamientos fuera de casa y en mi grupo familiar? ¿Puedo ser fraterno en los grupos en los que actúo, pero también en el hogar?

¿Puedo entender a la gente a mi alrededor, sin la frialdad y la indiferencia por la convivencia cercana, sin dejar de prestar atención a los detalles y demostrar interés?

Espiritualidad:

- Mensaje: "Las Hormigas".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/as-formigas-2842.html>

