

Encarte Especial - Julio/2023

7º PRINCIPIO BÁSICO - PREPARADOR

Tomar una actitud precipita la crisis.

Colaboración: Celso Garrefo,
Miembro del Consejo Deliberativo de FEAE

1ª SEMANA / Principio con enfoque YO

Tomar una actitud no es una decisión fácil, y por eso, solemos postergar esperando que el tiempo se encargue de resolver un problema que tanto nos aflige. Miedo, incertidumbre, inseguridad, culpa, desesperación son algunos sentimientos que frenan nuestras actitudes. Pero sin acción, nada cambia. Tenemos que actuar, empezando por nosotros mismos. Tomar la actitud de buscar ayuda, de perseverar en el grupo de apoyo, de aprender a manejar los sentimientos paralizantes, de osar en nuestras metas, de rescatar la vida que estancamos en función del desafío enfrentado y fortalecernos, conscientes de que no es fácil tomar actitudes, en relación con el otro, si estamos enfermos y frágiles.

Puesta en común:

- De todos los sentimientos paralizantes, el miedo, quizás sea el que más frena nuestras actitudes. ¿Cuál es mi miedo? ¿Es real o imaginario? ¿Qué hacer para que el miedo no se convierta en pánico?
- ¿Qué acciones puedo tomar para mejorar mi salud física, emocional y espiritual?

Espiritualidad:

- Mensaje: "Feliz, como ser".
<https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-feliz-como-ser.html>

2ª SEMANA / Principio con enfoque YO y el OTRO

El enunciado de este principio cita que actuar precipita una crisis. Y es precisamente porque nos enfrentamos a una gran crisis que necesitamos tomar medidas, y esto puede generar alguna pregunta: si estamos viviendo una gran crisis, ¿por qué tomar medidas para generar nuevas crisis? Sucede que la crisis que experimentamos muchas veces es provocada por los comportamientos del otro y, por lo tanto, él la administra de acuerdo con su interés, mientras nosotros cargamos con las consecuencias. Desde el momento en que tomamos actitudes en relación a sus comportamientos, quien va a tener que adaptarse a nuestras acciones es él. Por lo tanto, tomar acción significa retirar el mando de nuestra vida del otro y traerlo a nuestro dominio.

Puesta en común:

- ¿Qué actitudes ha tomado el otro y que me están causando malestar, intensificando una crisis? ¿Cómo actuar para liberarme de las consecuencias de los comportamientos ajenos?
- ¿Cómo puedo fortalecerme para tomar una actitud con firmeza y no retroceder ante las reacciones que ellas provocan?

Espiritualidad:

- Mensaje: "El nuevo gerente".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/o-novo-gerente-1722.html>

3ª SEMANA / Principio con enfoque YO y la SOCIEDAD

Las acciones de responsabilidad social buscan el abandono de la idea egoísta e individualista para pensar en el todo, en mejorar el entorno; contribuyendo con actitudes positivas buscando el bien común. Cada uno de nosotros posee algún talento, algún conocimiento, que de alguna manera podemos poner al servicio del prójimo. Toda buena acción genera nuevas buenas acciones, y así podemos contribuir a una sociedad más justa y más solidaria. Toda actitud adoptada por el bien de la comunidad no solo beneficia a los demás. Las actitudes positivas también nos traen devoluciones, engrandeciendo, valorando y dando sentido a nuestra existencia.

Puesta en común:

- ¿Cómo puedo contribuir con mi comunidad a través de actitudes positivas?
- ¿Qué beneficios consigo identificar en mí al desarrollar actitudes de responsabilidad social, buscando el beneficio del prójimo?

Espiritualidad:

- Mensagem “Respete las diferencias”.
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/respeite-as-diferencas-1498.html>

4ª SEMANA / Revisar nuestros PRINCIPIOS ÉTICOS

“Actuar con respeto y fraternidad en la relación con sus familiares y afines” - SOLIDARIDAD.

Para vivir este principio, debemos, primero, ver a nuestros familiares y afines como personas humanas que merecen ser respetadas, y para practicar el respeto necesitamos adoptar actitudes equilibradas, evitando el tono agresivo en la manera de hablar, descartando la práctica del chisme o comentarios innecesarios, colocándonos como personas cooperativas, usando la gentileza, siendo comprensivos y solidarios. También practicamos la fraternidad demostrando interés por el otro, dándonos cuenta de los momentos en que él necesita un regazo, un apoyo, una ayuda. Incluso cuando necesitamos contradecir los intereses de los demás, debemos hacerlo con empatía, tranquilidad y respeto.

Puesta en común:

- ¿Qué comportamientos disgregadores debo evitar para mantener el respeto y la fraternidad en la relación con mis familiares y afines?
- ¿He mostrado interés por mis familiares y afines o estoy distante e indiferente a sus necesidades?

Espiritualidad:

- Mensaje: “Migaja de pan”
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/miolo-do-pao-2455.html>